

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး

အတတ်ကဆိ ဗိုင်းရပ်စ်ကို တိုက်ထုတ်နိုင်ပါတယ်

ပန်ဆွယ်လ်ဗားနီးယားမှာ ကာကွယ်ဆေးထိုးပေးနေပါပြီ။ နားလည်အောင်လုပ်ပါ။ ပြီးရင် ကာကွယ်ဆေးထိုးပါ။ COVID-19 အတွက် အတူတကွ ပူးပေါင်းပြီး ပိုဘေးကင်းသော အနာဂတ်ကို မျှော်လင့်နေပါ။

COVID-19 ကာကွယ်ဆေး အချက်အလက်များ

- **ကာကွယ်ဆေးများက ကမ္ဘာ့ကပ်ရောဂါကို အဆုံးသတ်ပေးနိုင်ပါတယ်။**
ဆေးထိုးခံခြင်းက သင့်ကျန်းမာရေးကို ကာကွယ်ပေးပြီး ရောဂါမဖြစ်စေရန် တားဆီးပေးသည်။
- **ကာကွယ်ဆေးများက စိတ်ချရပါသည်။** အမေရိကန်ပြည်ထောင်စု ကာကွယ်ရေး ဘေးကင်းရေး စနစ်သည် လူထုထံ ကာကွယ်ဆေးမဖြန့်ဝေမီ ဘေးကင်းစေရန် သေချာစိစစ်ပေးပါသည်။
- **ကာကွယ်ဆေးများက ထိရောက်မှုရှိပါသည်။** ဆေးဘက်ဆိုင်ရာ လေ့လာမှုများက ကာကွယ်ဆေးသည် COVID-19 ကို တားဆီးပေးနိုင်ပြီး သင်ဆေးမထိုးလျှင်ပင် အပြင်းအထန် ဖျားနာမှုမှ ကင်းဝေးစေကြောင်း ပြသပါသည်။
- **နှာခေါင်းစည်းများ၊ လက်ဆေးနှင့် ခပ်ခွာခွာနေခြင်းကလည်း အရေးကြီးဆဲ ဖြစ်ပါသည်။**
လူလုံလုံလောက်လောက် ကာကွယ်ဆေးမထိုးရသေးမချင်း နှာခေါင်းစည်းဝတ်ခြင်း၊ သင့်လက်များကို ဆေးကြောခြင်းနှင့် သင်ဆေးထိုးပြီးလျှင်ပင် 6 ပေခွာ၍ နေခြင်းဖြင့် သင်နှင့် အခြားလူများကို ဆက်လက်၍ ကာကွယ်ပေးနိုင်ပါသည်။



ကာကွယ်ဆေး၏ ဘေးကင်းမှုနှင့် ထိရောက်မှုအကြောင်းကို [CDC.gov](https://www.cdc.gov) တွင် ပိုမိုလေ့လာပါ။

MONTGOMERY (မောင့်ဂိုမယ်ရီ) ကောင်တီတွင် ကာကွယ်ဆေးထိုးရန် နည်းလမ်း

တနင်္ဂနွေ လာမု သင်္ဂါတော် ၈ နာရီမှ ညနေ ၄ နာရီအတွင်း
www.montcopa.org/covid-19vaccine တွင် စာရင်းသွင်းပါ သို့မဟုတ်
ဖုန်း (833) 875-3967 သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။ ကောင်တီတွင်းရှိတခြား
ဝန်ဆောင်မှုပေးသူများအား www.pa.gov/get-vaccinated ကာကွယ်ဆေး
ဝန်ဆောင်မှုပေးသူ မဖြေပုံကို အသုံးပြု၍ ရှာပါ။



COVID-FS-VFM-BU

