COVID-19 खोपहरू

सँगै हाम्री भाइरसलाई हराउन सक्छौं

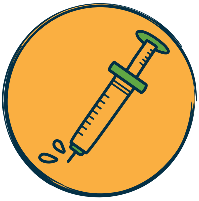
पेन्सिलभेनियामा खोप लगाइंदैछ । शिक्षित हुनुहोस्, त्यसपछि खोप लगाउनुहोस् । COVID-19 विरुद्ध एकताबद्ध हौं र सुरक्षित भविष्यको लागि प्रतीक्षा गरौं ।

COVID-19 खोपका तथ्यहरू

- **खोपले महामारीको अन्त्य गर्न सहयोग गर्न सक्छ ।** खोप लगाउनाले तपाईंको स्वास्थ्यलाई जोगाउँछ र रोगबाट बचाउँछ ।
- **खोपहरू सुरक्षित छन् ।** अमेरिकी खोप सुरक्षा प्रणालीले खोपहरू जनतामा जारी गर्नु भन्दा पहिले तिनीहरू सकेसम्म सुरक्षित भएको सुनिश्चित गर्छ ।
- **खोपहरू प्रभावकारी छन् ।** मेडिकल अध्ययनले खोपहरूले COVID-19 को रोकथाम गर्न सक्छ र तपाईंले खोप लगाउनुभएमा तपाईंलाई गम्भीर बिरामी हुनबाट बचाउँछ भनेर देखाएको छ ।
- **मास्क, हात धुनु र दूरी राख्नु अझै पनि महत्त्वपूर्ण छ ।** पर्याप्त मानिसहरूलाई खोप नलगाउँदासम्म, तपाईंले खोप लगाए पनि मास्क लगाउन जारी राखेर, आफ्नो हातहरू धोएर तथा 6 फिटको दुरी कायम गरेर टाढा रहन तपाईं आफैलाई र अरूलाई बचाउन सक्नुहुन्छ ।

खोपको सुरक्षा र प्रभावकारिताको बारेमा CDC.gov मा थप सिक्नुहोस् ।

मोन् गोमरी का न् ीमा कसरी भ्याकि्सन पराप्त गनेर्



www.montcopa.org/covid-19vaccine मा दतार् गनुर्होस् वा काउन्टी हटलाइन (833) 875-3967 मा सोमबार देखी शुकर्वार सम्म बिहान 8 देखि साँ 4 बजेसम्म कल गनुर्होस्। काउन्टीमा अन्य परदायकहर फेला पानर् **www.pa.gov/get-vaccinated** मा खोप पर्दायक नक्सा पर्योग गनुर्होस्।

MCIC
Montgomery County Immunization Coalition

MONTGOMERY COUNTY 1784

COVID-FS-VFM-NE