

## Unidad 8 Superbocadillos: Lección para niños

¿Saben? Me he estado preguntando, ¿cómo es que vuelan tan rápido sin chocarse con los pájaros?

¡Oh! Hola niños y niñas, no los veía allí.

Soy Miss Shanita nuevamente, y hoy unos amigos nos estarán ayudando a aprender. Este es mi amigo Superman.

Hoy vamos a hablar sobre ¡SUPERBOCADILLOS! Los superbocadillos nos ayudan a alimentar nuestro cuerpo y son los que les dan a los superhéroes sus superpoderes.

Si pudieran tener cualquier poder de un superhéroe, ¿cuál sería?

Mmm... Si pudiera tener cualquier poder de un superhéroe, el mío sería tener la velocidad de la luz para correr super rápido como el superhéroe Flash.

Me pregunto cómo hacen los superhéroes para tener tanta energía. ¿Saben qué? Probablemente comen superbocadillos.

Superman está diciendo sí con la cabeza. ¡Comen superbocadillos!

Los superbocadillos son saludables y mantienen a nuestras pancitas contentas hasta la hora de nuestra próxima comida, como el almuerzo o la cena.

¿Qué tipo de superbocadillos creen que comen los superhéroes? Aquí tenemos algunos bocadillos, pero creo que necesitaré su ayuda para decidir cuáles debemos darles a nuestros superhéroes.

Voy a mostrarles dos bocadillos diferentes y quiero que decidan cuál creen que será saludable y le dará a Superman sus poderes.

¿Cuál bocadillo le dará a Superman sus superpoderes? ¿Las galletas dulces o las rodajas de manzana crocantes con mantequilla de maní?

¡Las rodajas de manzana con mantequilla de maní! Correcto.

Si Superman quiere otro superbocadillo, ¿debemos darle helado azucarado o uvas dulces con un bastón de queso?

Las uvas con queso son un fantástico superbocadillo, ¡así que debemos darle eso!

Tengo otra amiga superhéroe que necesita algunos superbocadillos.



Les presento a mi amiga, la Mujer Maravilla.

¿Me pueden ayudar a escoger un superbocadillo para ella?

¿Creen que las patatas fritas le darán superpoderes, o los bastones de verduras con humus?

Preguntémosle a la Mujer Maravilla.

Mujer Maravilla, ¿las patatas fritas son un superbocadillo? Mmm... Dice que no; son un gustito.

Mujer Maravilla, ¿los bastones de verduras con humus son un superbocadillo? ¡Dice que sí!  
Démosle las verduras con humus.

Elijamos otro bocadillo para ella. ¿Creen que las rosquillas azucaradas le darán superpoderes o creen que los totopos con salsa le darán superpoderes?

Mujer Maravilla, ¿qué hay acerca de las rosquillas?

No creo que las rosquillas le den superpoderes. Quizás los totopos con salsa sí. (Dice que sí con la cabeza con fuerza)

¡Sí! ¡Los totopos con salsa son un superbocadillo!

Gracias niños y niñas por ayudarme hoy a elegir superbocadillos para nuestros superhéroes.

Si quieren tener superpoderes como Superman y la Mujer Maravilla, ¡también deben comer superbocadillos!

Pueden comer brócoli, fresas, cacahuets y toda clase de bocadillos saludables que les dan energía a su cuerpo. ¡Todos estos son superbocadillos!

Bien, ¡hasta la próxima niños y niñas, nos vemos luego!